



大圖

辛欣
主編



卷首語

心之肺與詩意地鰮居

肺主呼吸、吐故納新，是人體重要的臟器，被中醫學視為“相傳之官”，與心共居膈上，心為“君主之官”，為五臟六腑之君主；肺主治節，位高道尊，親之宰輔，肺的作用很多：一為“交換”，所謂“肺朝百脈”，全身血脈均匯流於肺，經過肺的呼吸進行交換，達到“氣調則營衛肢體無所不治”的目的；二為風鏡，“機者，轉之始矣，故并轉而出入也”（《素問》）；三主皮毛，肺氣通暢，則皮毛光潔；四與支脈相表裏，肺主太陽之脈，太陽手陽明之脈，一裏一表，肺好支脈就好，消化就好，亦可謂肺順則百順，肺通則百通。

與人一樣，城市之肺的作用也不可小視。在美國紐約時，當汽車從一個城區開往另一個城區時，途中總能見到一塊塊大小不一的空地，上面有草有樹木，但是沒有建築，哪怕是一個簡易的小房或帳篷也沒有，那兒是城市最幹淨的地方，被稱為濕地，又叫做城市的“肺”，它將城市排出的各種污濁氣體過濾掉，以此避免或減輕廢氣污染，提高空氣質量。世界的許多地方都留有這樣的城市之肺。

由人及物，再由物及人，那麼人的心及是否也需要一個肺呢？人類社會經過千百年的發展到今天，科技、財富都到了最發達，浮華世界，芸芸眾生，熙來攘往，利來利去，道不閉的功名利祿，說不盡的官慾權長，人心被形形色色的物質占滿，找不到一丝空隙，在不停地逐利中損耗而硬化，因缺或而窒息，有空間才有思想，有距離才有愛情，有不可得才有想像，有聚散離處才有江流，心灵只有經過空間和時間的過濾，才會沉淀出美好的永久記憶，才能體會到真正的生命所在。

給心留出一塊干淨而寧靜的地方吧，让它與心灵之肺而放暢地呼吸，只有那些灵动氣脈的不間斷地連接，才能直達整個心中的每一個角落，也許有一天你會猝然地發現，是心中的肺讓你找到了自我，讓你詩意地活着，讓你閉思中飄蕩了雲霓，因濕氣狂狂了浮躁，因含濕取代了藍白，從而獲得神清氣爽，瘦瘦如松，皮毛光潔的快樂。

“人類的表裏生長方式總是直達詩意地鰮居”（海德格爾），對精神世界詩意的追求是人與動物的最大區別。

辛欣

目錄

卷首語	辛欣	02
十城 中國城市力量理想曲	張金平	02
中國城市	張金平	12
漢代社會的讀書生活	王子今	26
《張大文詩文集序》序	張大文	36
民國時期文學之傳承與變遷	孫其明	42
不為功名	一鏡	56
手書文苑	余英時	61
余英時的沉澱	張其成	74
袁宏道與袁宏道	袁宏道	80
特別推薦	曹明輝	90